



## Iławski Test Coopera

---

Zapraszamy na Iławski Test Coopera.

Sprawdzamy kondycję naszych mieszkańców. Jeśli jesteś zainteresowany swoim zdrowiem, chcesz sprawdzić jak wygląda Twoja kondycja. To nie może Cię zabraknąć 19 czerwca na Stadionie Miejskim.

Zapisy odbywają się w tym miejscu:

<https://zapisy.domtel-sport.pl/test-coopera-z-icstir-v5800>

Test Coopera to najprościej ujmując bieg, marsz lub ogólnie ciągłe przemieszczanie się osoby w czasie 12 minut mający na celu określić własną formę.

W załączniku znajduje się regulamin, z którym należy się zapoznać.

## Galeria



[\(.docx\)](#)

Dodane przez: **Krzysztof**

Ostatnia edycja: 2021-05-17 13:02:38

<https://icstir.miastoilawa.pl/73-ilawski-test-coopera>